

Завтрак	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Котлета рубленая из говядины 100 г	57.49	247.0	17.0	16.0	18.0	100
Макароны с сыром (рожки) 200 г	32.72	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.58	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	21.24	370.0	6.0	13.0	53.0	100
Батон	5.51	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Обед	127.54	1356.0				
Щи из свежей капусты и картофеля	9.16	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 12,5 г	14.62	38.0	4.0	3.0	12.5	12.5
Сметана порционно	4.95	24.0		2.0	1.0	15
Плов из куриного филе 300 г / Гр/ 300 г	84.09	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Масло сливочное (II)	16.60	127.0	12.0	14.0	11.0	17
Помидоры свежие к гарниру 100 г	20.07	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из плодов шиповника	8.44	96.0			20.0	200
Батон	2.76	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	7.17	255.0	9.0	2.0	48.0	75
ИТОГО	295.40	1 177.0				
		2 532.0				

Начальник КШП
 Калькулятор
 Зав.столовой
 Начальник лагеря
 Директор школы

Сунцов Ф.В.
 Шихова М.В.
 Чухлова Е.В.